

Vestir su hijo correctamente cuando hace frío

Vestir a su hijo de la misma manera como a un adulto cuando la temperatura cae por debajo de 10 grados bajo cero no es suficiente. Los niños pequeños no pueden regular su temperatura corporal tan eficientemente como los adultos, y su piel es más sensible



CABEZA

Capucha a prueba de viento, que cubra tanto como sea posible, incluyendo la frente, las mejillas y el cuello

REVISAR

Revise alrededor del cuello y en las manos. Si su hijo no está sudado ni tiene demasiado frío, la temperatura es justo la correcta.

INTERIOR

Lana fina como la capa más interior.

INTERMEDIO

Más lana o preferiblemente vellón (lana o vellón de poliéster).

Haga sitio para **calcetines gruesos** o incluso un revestimiento extra de la suela!



Niños más grandes

Use varias capas delgadas y suaves en lugar de varias capas gruesas.

Bebés Los bebés recién nacidos no deben salir fuera al aire libre cuando la temperatura es de 10 grados bajo cero. No aplique crema en la cara de los bebés.

OLVÍDESE DEL TRINEO

Hace más frío en las pistas, se conocen casos de niños muertos de frío en los trineos.

FRÍO Y IRRITABLE

Si su hijo está inquieto, podría ser una indicación de que él o ella tienen frío.

Ponga **crema fría (cold cream)** en su cara si realmente hace mucho frío. Utilice cremas que no contengan agua.

CUELLO

Un cuello con ajuste holgado, es mejor que una bufanda.

MÁS AL EXTERIOR

Resistente al agua y al viento es una prenda transpirable. Trajes de esquí para los más pequeños. Siempre deben llevar ropa a prueba de viento en un viaje, preferiblemente con capucha.

Refuerzo es recomendable un refuerzo en las rodillas.

CALZADO

Que pueda proteger del frío y de la humedad. Botas de invierno forradas transpirables

